

# A la carte

Je viens occasionnellement dans la région... mais je veux prendre soin de moi !



**Fitness & Bien-être**  
La Tranche sur Mer

	1 séance	5 séances (carte valable 3 mois)	10 séances (carte valable 6 mois)
Salle de sport	15€	50€	80€
1 cours collectif	20€	80€	140€
Coaching individuel	45€	200€	375€
Espace détente	30€ / personne pour 2 heures	120€ / personne pour 2 heures	230€ / personne pour 2 heures
Espace détente + salle de sport	40€	160€	300€