



Fitness & Bien-être

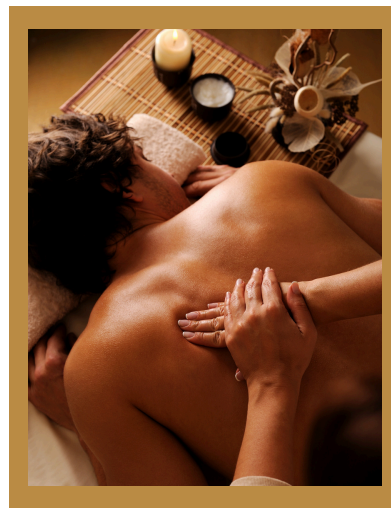
La Tranche sur Mer

## LES MASSAGES BIEN-ÊTRE

*Véritable parenthèse de douceur, le massage libère les tensions, stimule les sens et réveille l'énergie intérieure.*

Relaxant - 30' ou 60	55€/85€
Sportif - 30' ou 60'	55€/85€
100% sur Mesure du CAP - 30' ou 60'	55€/85€
Femme Enceinte - 30'	55€
Massage des Pieds - 30'	55€
Massage Ayurvédique - 60'	85€
Massage Coréen - 60'	85€
Massage Émotionnel - 75'	97€
Drainage Lymphatique Renata Franca - 60'	120€

Tous les massages peuvent se réaliser en duo.



## LES RITUELS DU CORPS

*Le rituel corps est une parenthèse de bien-être alliant exfoliation, enveloppement et massage pour sublimer la peau et apaiser l'esprit.*

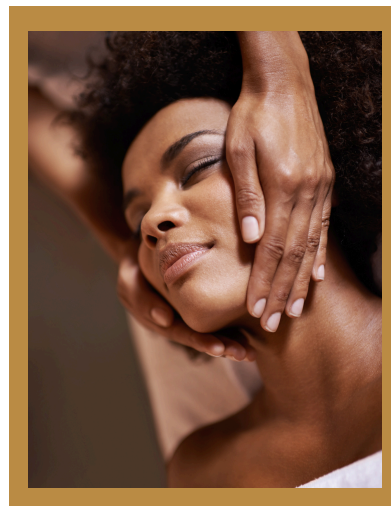
Gommage à grain - 30'	47€
Enveloppement Hydratant ou Reminéralisant - 30'	47€
Eclat du corps - 60' (Gommage, Enveloppement)	90€
Eveil de Bien-être - 90' (Gommage, Enveloppement, Massage corps)	140€
Essence Sublime - 120' (Gommage, Enveloppement, Massage corps, Soins visage)	170€



## LES SOINS DU VISAGE

*Un rituel délicat qui réveille l'éclat du teint, enveloppe la peau de soin et offre une parenthèse de pure sérénité*

Coup d'éclat - 30'	45€
La Beauté Sur Mesure - 60'/ 90' (Diagnostic de peau, Nettoyage, Gommage, Massage, Masque)	75€ / 110€



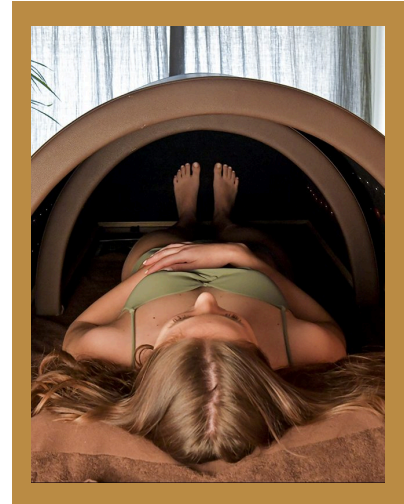


Fitness & Bien-être  
La Tranche sur Mer

## LE SAUNA DÔME

*Un enveloppement de chaleur douce qui détoxifie en profondeur, stimule la circulation et apaise le corps comme l'esprit. Un véritable voyage intérieur vers le bien-être.*

Sauna Dôme Découverte - 30'	30€
Sauna Dôme Unitaire - 30'	39€
Forfait 5 Séances - 30'	185€
Forfait 10 Séances - 30'	350€



## LA CRYOTHÉRAPIE

*Un souffle de froid intense pour revitaliser le corps, stimuler la circulation et apaiser les tensions. Une alliance de technologie et de bien-être pour une sensation de renouveau immédiat.*

Cryothérapie Découverte	30€
Cryothérapie Unitaire	39€
Forfait 5 Séances	185€
Forfait 10 Séances	350€



## L'ESPACE DÉTENTE

*Un cocon de bien-être avec jacuzzi, sauna, hammam, solarium et tisanerie. Un lieu unique pour se ressourcer, évacuer le stress et savourer chaque instant de relaxation.*

Séance	30€
Forfait 5 Séances	125€
Forfait 10 Séances	200€
En supplément d'un soin	15€

