

# LES SOINS VISAGE

## GUÉRANDE COSMÉTIQUE

### *La parenthèse minérale - 30' - 45€*

*Parfait pour les peaux ternes et fatiguées, ce soin découverte redonne de l'éclat au teint et laisse la peau hydratée, fraîche et lumineuse.*

### *Equilibre des eaux - Hydratation - 60' - 75€*

*Offrez à votre peau un soin visage intensément hydratant. Véritable bain d'hydratation, il laisse la peau repulpée et éclatante.*

### *Vitalité Marine - Anti-âge prévention - 60' - 75€*

*Idéal pour atténuer les signes de l'âge, ce soin améliore la fermeté de la peau et unifie le teint. La peau paraît plus lisse et les irrégularités sont visiblement estompées.*

### *Terre de pureté - Pur - 60' - 75€*

*Idéal pour les peaux sujettes aux imperfections, ce soin aide à réguler l'excès de sébum et à purifier la peau. Désincrustée, elle est hydratée, plus nette et les pores sont visiblement resserrés.*

### *Eaux sereines - Sensibilité - 60' - 75€*

*Parfaitement adapté aux peaux sensibles à réactives, ce soin tout en douceur apaise la peau et lui redonne confort et sérénité.*

## RITUEL NATUREL JAPONAIS

### *Kobido - 60' - 85€*

*par Anna*

*Massage facial manuel issu d'un rituel japonais ancestral, le Kobido associe des techniques précises et rythmées pour stimuler la circulation, tonifier les muscles du visage, lisser les traits, rééquilibrer les volumes et révéler l'éclat naturel de votre peau.*



# LES MASSAGES CORPS

## LE MASSAGE SIGNATURE

**Cap 100% Sur Mesure - 30' - 55€ / 60' - 85€**

*Ce massage sur mesure s'adapte à vos envies du moment. Il combine différentes techniques et intensités pour répondre au plus près de vos besoins.*

## LES MASSAGES SPÉCIFIQUES

**Massage Ayurvédique des Pieds - 30' - 55€**

*Ce massage des pieds avec le bol Kansu stimule les points réflexes pour rééquilibrer le corps, apportant énergie et sérénité en douceur.*

**Massage Femme Enceinte - 30' - 55€**

*Ce massage doux, spécialement conçu pour la maternité, soulage le corps en douceur et apaise les tensions liées à la grossesse.*

**Massage Coréen - 60' - 85€**

*par Justine*

*Ce massage profond mêlant vibrations, ondulations et étirements, libère les tensions, assouplit le corps et procure un relâchement musculaire profond.*

**Massage Ayurvédique Abhyanga - 60' - 85€**

*par Justine*

*Ce massage traditionnel indien, l'Abhyanga rééquilibre corps et esprit, libère les mauvaises énergies et procure une profonde détente, pour une revitalisation globale.*



### *Drainage Lymphatique Renata França - 60' - 120€*

*par Anna*

*Drainage lymphatique manuel par la méthode brésilienne Renata França, au travers de manoeuvres dynamiques, stimulant la circulation lymphatique pour alléger le corps et affiner la silhouette. Il est reconnu pour son effet détox et sa réduction de rétention d'eau.*

### *Massage Emotionnel - 75' - 97€*

*par Justine*

*Ce massage libère les tensions et favorise l'équilibre global du corps et de l'esprit, en agissant sur des points liés aux émotions négatives et aux blocages émotionnels.*



# LES RITUELS

## **Gommage - 30' - 47€**

*Ce gommage exfolie en douceur, affine la peau et la rend plus douce et lumineuse. Il est suivi d'un soin hydratant pour nourrir et sublimer l'épiderme.*

## **Enveloppement Hydratant - 30' - 47€**

*Savourez un moment de détente avec cet enveloppement délicatement parfumé qui hydrate, nourrit et apporte un confort durable à la peau.*

## **Eclat du corps - 60' - 90€**

*Un rituel pour sublimer votre peau, alliant gommage exfoliant et enveloppement hydratant, pour une peau douce, lisse et éclatante.*

## **Eveil de Bien-Être - 90' - 140€**

*Ce rituel allie gommage, enveloppement et massage sur mesure pour une expérience sensorielle complète qui revitalise le corps, nourrit la peau et apaise l'esprit.*

## **Essence Sublime - 120' - 170€**

*Profitez d'une détente absolue avec ce rituel complet : gommage, enveloppement, massage sur mesure et soin visage, pour une harmonie parfaite du corps et du visage.*



# LPG

## SOINS ENDERMOLOGIE®

### VISAGE

*L'endermologie visage LPG® est une technique naturelle de stimulation cellulaire qui réactive la production de collagène, d'élastine et d'acide hyaluronique. Elle lisse les rides, raffermi la peau, redonne de l'éclat et redessine les contours du visage.*



# LES SOINS SUR-MESURE

## **Découverte LPG - 15' - 30€**

*Une première approche de l'endermologie® visage pour stimuler la microcirculation et réveiller l'éclat naturel de la peau dès la première séance.*

## **Bilan Personnalisé - 45' - 70€**

*Avant votre programme visage LPG®, un diagnostic complet est réalisé avec l'application Endermolink™.*

*Il comprend :*

- *L'analyse de votre mode de vie*
- *L'évaluation de votre peau (rides, fermeté, éclat...)*
- *La création d'un protocole sur mesure et de conseils personnalisés.*

## **Cure Visage Endermologie® – 12 séances de 30' - 660€**

*Offrez-vous une cure complète pour des résultats visibles et durables.*

- *Bilan personnalisé offert (valeur 70 €)*
- *Programme adapté à vos besoins : anti-âge, éclat, fermeté, drainage...*
- *Suivi et ajustements à chaque séance*

## **Pro Lift LPG - 80' - 115€**

*Soin anti-âge global (visage, cou, décolleté, mains) alliant exfoliation, stimulation cellulaire et gestuelles expertes pour un teint unifié, des rides lissées, des contours redessinés et une peau visiblement liftée et rajeunie*

## **Rénovateur Peau Neuve LPG - 80' - 109€**

*Ce soin avancé associe une double exfoliation du visage et du cou pour purifier la peau en profondeur. Il élimine les toxines, stimule le renouvellement cellulaire et offre un effet peau neuve, avec un teint plus clair, uniforme et lumineux.*



# LPG

## SOIN ENDERMOLOGIE®

### CORPS



*L'endermologie LPG® est une technique de stimulation mécanique de la peau, 100 % naturelle, qui réactive l'activité cellulaire. Grâce à un système de rouleaux motorisés et d'aspiration, elle cible les graisses résistantes, lisse la cellulite, raffermi les tissus et relance la circulation. Résultat : une silhouette redessinée, une peau plus ferme et un teint éclatant.*



# LES SOINS SUR-MESURE

## **Découverte LPG - 15' 30€**

*Une première approche de la technologie endermologie® pour découvrir les bienfaits des stimulations cellulaires, à travers des sensations profondes et uniques.*

## **Bilan Personnalisé - 45' 70€**

*Avant votre programme endermologie®, votre expert LPG® réalise un diagnostic complet avec l'application professionnelle Endermolink™.*

*Il comprend :*

- *L'analyse de votre mode de vie*
- *L'évaluation ciblée de vos tissus (cellulite, relâchement, rétention d'eau...)*
- *La création d'un protocole sur mesure et de conseils personnalisés.*

## **Cure Corps Endermologie® – 12 séances de 30' - 660€**

*Pour des résultats visibles et durables, optez pour une cure complète alliant efficacité et expertise.*

- *Bilan personnalisé offert (valeur 70 €)*
- *Programme adapté à vos objectifs : cellulite, fermeté, drainage, zones rebelles...*
- *Suivi régulier et ajustements à chaque étape*
- *Tenue Endermowear® : 25 € (achat unique, réutilisable)*

*Une approche experte et naturelle pour sculpter, raffermir et révéler la beauté de votre silhouette.*

# LES SOINS SIGNATURE

## **Rescult & Firm - 55' - 105€**

*Ce soin complet du corps raffermi la peau, redessine les courbes et aide à retrouver une silhouette plus ferme et harmonieuse, tout en offrant un véritable moment de bien-être.*

## **Cellulite Lissant - 50' - 95€**

*Ciblant les graisses localisées, ce rituel déstocke, défibrose et assouplit les tissus pour lisser la peau et traiter efficacement la cellulite adipeuse et fibreuse, tout en offrant un agréable moment de bien-être.*



# LE SAUNA DÔME

*Un soin détox en profondeur grâce à une chaleur douce et infrarouge, qui stimule la sudation, élimine les toxines et relance la circulation. Un moment de relaxation intense de 30 minutes, pour un corps purifié et un esprit apaisé.*

*Sauna Dôme Découverte - 30€*

*Sauna Dôme Unitaire - 39€*

*Forfait 5 Séances - 185€*

*Forfait 10 Séances - 350€*



# LA CRYOTHÉRAPIE

*Une technique revitalisante utilisant le froid contrôlé pour tonifier le corps, stimuler la circulation, apaiser les tensions et favoriser la récupération. Un soin express et efficace pour un regain d'énergie immédiat..*

*Cryothérapie Découverte - 30€*

*Cryothérapie Unitaire - 39€*

*Forfait 5 Séances - 185€*

*Forfait 10 Séances - 350€*



# L'ESPACE DÉTENTE



*Un lieu dédié au lâcher-prise, combinant solarium, jacuzzi, hammam et sauna. Entre chaleur douce, vapeur apaisante et bulles relaxantes, offrez-vous un moment de profonde relaxation pour le corps et l'esprit.*

*Séance Unitaire - 30€*

*Forfait 5 Séances - 125€*

*Forfait 10 Séances - 200€*

*En supplément d'un soin - 15€*

