

# A la carte

Je viens occasionnellement dans la région... mais je veux prendre soin de moi !



Fitness & Bien-être  
La Tranche sur Mer

	1 séance	5 séances (carte valable 6 mois)	10 séances (carte valable 12 mois)
Salle de sport	15€	50€	80€
Cours collectif	20€	80€	140€
Coaching individuel	45€ (adhérent)	200€ (adhérent)	375€ (adhérent)
	55€ (non-adhérent)	250€ (non-adhérent)	475€ (non-adhérent)
Espace détente	30€ / personne (3 heures)	125€ / personne (3 heures)	200€ / personne (3 heures)
Salle de sport + cours collectif	30€	120€	220€
Salle de sport + espace détente	40€	160€	300€
Cours collectif + espace détente	45€	180€	340€
Salle de sport + cours collectif + espace détente	60€	240€	460€